

Afdeling Gezinsbond Herentals

Info en afspraken ZWEMLESSEN
2024-2025



REEKS ZWEMLESSEN – data en uren

zondagen buiten de schoolvakanties, terug vanaf 15 september 2024

Zie : <https://gezinsbondherentals.weebly.com/data-zwemreeksen.html>

Beurt 1 = 9.00-9.40

Beurt 2 = 9.40-10.20

Beurt 3 = 10.20-11.00

Deze tijden zijn inclusief verplaatsing van en naar de kleedkamer en douches.

De groepsindeling en beurten worden iedere reeks opnieuw door ons bepaald, rekening houdend met de verschillende niveaus, beschikbare lesgevers en baden... **U kunt zelf geen beurt kiezen.**

Broers/zussen zetten we zo veel mogelijk in dezelfde en minstens in aansluitende beurt, nooit gesplitst in beurt 1 en 3.

NIVEAUS

We werken telkens in 3 x 3 groepjes, dus in 9 verschillende niveaus, met twee lesgevers per groepje. Niet alle niveaus worden iedere reeks ingericht en soms worden niveaus gecombineerd.

We werken volgens de leerlijn en brevetjes van Fred Brevet en vanaf het niveau Haai leren we ook schoolslag aan.

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| - Zeepaardje (start watergewenning) | - Otter (vervolg/diep) |
| - Pinguïn | - Haai / Schoolslag start (diep) |
| - Zeehond | (voorwaarde: Otter) |
| - Waterschildpad (ondiep) | - Schoolslag vervolg |
| - Waterschildpad (vervolg/diep) | - Schoolslag gevorderden |
| - Dolfijn (vaardigheden in het diepe) | (max. brevet 400m) |

ERVARING ELDERS?

Elders zwemlessen bezig en/of een brevet behaald?

Een zomer met veel zwempret of een negatieve ervaring?

Laat dit zeker weten zodat we uw kind in een gepaste niveaugroep kunnen indelen.

DOOR NAAR VOLGENDE REEKS?

Eenmaal gestart met onze zwemlessen kunnen kinderen gewoon door naar een volgende reeks.

Je moet daarvoor wel **voor iedere nieuwe reeks het online formulier invullen** (dat wordt gevraagd/gestuurd tegen het einde van iedere reeks) om je plek op de deelnemerslijst te behouden. Gelieve dit ook in te vullen bij twijfel of als uw kind stopt met zwemlessen!

BETALINGSINSTRUCTIES

De prijs per lessenreeks wordt berekend aan 6,50 euro per geplande les.

De betalingsinstructies worden via mail bezorgd (na de groepsindeling en praktische informatie).

De prijs per lessenreeks is in z'n geheel te betalen, ook voor wie niet altijd aanwezig kan zijn. Indien u met uitstel of in schijven wenst te betalen kan dat altijd afgesproken worden.

Mensen met recht op verhoogde tegemoetkoming (UiTPAS met kansentarief) krijgen 80% korting op de deelnameprijs en het lidmaatschap. Het nummer van de UiTPAS moet daarvoor (eenmalig) aan ons bezorgd worden.

Inbegrepen in onze deelnameprijs:

- Toegang tot het Netepark (op lesdagen – enkel voor onze deelnemers)
- Begeleiding door onze monitoren
- Lidmaatschap/Verzekering Gezinssportfederatie (Gezinssport Vlaanderen)
- Oefenbeurt Netepark (occasioneel)

Verontschuldigen voor een zwemles en terugbetaling

We behouden de eenvoudige regeling uit de corona-tijd. Doktersattesten e.d. zijn niet nodig.

Gemiste lessen worden niet aangerekend op voorwaarde dat je **ten laatste de dag zelf** iets laat weten **via mail**. Je krijgt in principe geen bevestiging. Alle mails worden bewaard.

Een afwezigheid vooraf aankondigen bij onze medewerkers ter plaatse is wel sympathiek maar geldt niet voor terugbetaling want komt niet in onze mailbox en overzicht terecht.

Deelnameprijs wordt volledig afgetrokken van volgende reeks (of terugbetaald op verzoek, min administratieve kost).

LET OP : Kinderen die niet regelmatig naar de les komen zullen minder oefenkansen hebben en mogelijks niet het gewenste brevet behalen op het einde van de reeks. We schrijven in principe ook geen brevetten voor kinderen die op dat moment afwezig zijn.

ATTEST voor terugbetaling 'SPORT' ziekenfonds

1x per kalenderjaar aan te vragen via het online formulier : <https://forms.gle/KMgTtxTAERSKa5cTA>

Enkele keren per jaar (herfst-, kerst- en krokusvakantie) maken we de gevraagde formulieren aan en versturen deze (pdf) via mail.

VERZEKERING

Al onze deelnemers worden aangesloten en verzekerd via Gezinssport Vlaanderen.

Hiervoor betaalt u bij ons €10 als eenmalige instapkost. Bij volgende reeks(en) zorgen wij zelf voor de vernieuwing van het lidmaatschap bij onze sportfederatie. De papieren lidkaartjes delen wij meestal niet uit. We kunnen op verzoek snel een bewijs of lidnummer bezorgen via mail.

COMMUNICATIE - INFORMATIE

U kunt telefoneren voor informatie (buiten de schooluren) maar al onze aankondigingen en inschrijvingen verlopen **via mail** en een online inschrijvingsformulier per reeks.

Laat het ons zeker weten als er een mailadres moet gewijzigd of toegevoegd worden !

TIP : voeg ons mailadres toe aan uw contactpersonen zodat we niet in de spam terechtkomen.

Contactpersoon

Leen Debloudts, 0496/97 88 79, kids.gezinsbondherentals@gmail.com

PRAKTISCHE AFSPRAKEN voor de zwemles zelf

DRESSCODE

Het Netepark hanteert een strikte dresscode (geen losse zwemkledij)! Deze geldt ook voor ons. Een zwembril is niet verplicht. Binnen de leerlijn Watergewenning en Vaardigheden is het zelfs beter om te leren zwemmen zónder zwembril. Voor sommige kinderen en de leerlijn schoolslag adviseren we wel een zwembril te gebruiken.

Het Netepark heeft zwembrilletjes ter beschikking voor zwemlessen.

REGELING KLEEDKAMERS om drukte en benauwd gevoel in de kleedkamers te vermijden :

- Maximum 1 begeleider per gezin a.u.b.
- Ouders van beurt 1 en beurt 2 wachten na de les nog even buiten tot de ouders van de 'droge' kinderen buitenkomen. Hun 'natte' kinderen zijn dan net toegekomen en kunnen zichzelf al beginnen afdrogen (tip: leg vooraf een handdoek binnen handbereik).
- Ga je zelf ook zwemmen, neem dan je kind(eren) mee in een kleine kleedkamer en laat hen vanaf de douches aansluiten bij de groep.

Ingang en aanmelden voor de zwemlessen :

- Via **zij-ingang** Netepark voor kinderen zwemles. Toegang zwembad is inbegrepen in onze deelnameprijs.
- Alle deelnemers moeten zich **verplicht aanmelden** bij de aanwezige vrijwilliger van de Gezinsbond (droge gang bij de grote kleedkamers).
Indien uw kind zwemmen met andere gezinsleden kunt u hen brengen/ophalen bij de douches. Gelieve wel steeds even aan te melden bij onze vrijwilliger aan de zij-inkom.
- U kunt uw kind begeleiden tot in de kleedkamers. Eenmaal omgekleed worden deze in groep aan de kleedkamers opgehaald door de monitoren en via de douches naar de respectievelijke zwembaden begeleid. Na de les worden de kinderen door de monitoren teruggebracht naar de kleedkamers.
- Zorg dat u tijdig – maar niet veel te vroeg - aanwezig bent om uw kind rustig klaar te maken en op te halen. (Na de zwemles is er in de kleedkamers geen toezicht voorzien).
- Gezinsleden die ook gaan zwemmen mogen wij niet doorlaten. Die moeten via de gewone inkom (langs de kassa) en aan de geldende tarieven naar het zwembad.

Ouders in en om het zwembad?

- Gelieve tijdens de les uit het gezichtsveld van uw kind te blijven. Het kan hun deelname aan de les verstoren en erg vervelend zijn voor de monitoren.
- Ook het publiek aan de buitenkant van het raam wordt soms als storend ervaren door kinderen en/of lesgevers. Gelieve dit te beperken en er zeker geen hele lestijd te blijven staan kijken. Het is **niet toegestaan** om foto's of video-opnamen te maken van onze deelnemers of lesgevers in het zwembad. Gebeurt dit wel dan kan de les stilgelegd worden.
- Gelieve tijdens groepswissels uit het lesbad te blijven en de materialen te laten liggen.