

Afdeling Gezinsbond Herentals

Info en afspraken ZWEMLESSEN
2022-2023



REEKS ZWEMLESSEN - data

zondagen buiten de schoolvakanties, terug vanaf 11 september

Zie : <https://gezinsbondherentals.weebly.com/data-zwemreeksen.html>

Beurt 1 = 9.00-9.40

Beurt 2 = 9.40-10.20

Beurt 3 = 10.20-11.00

Deze tijden zijn inclusief verplaatsing van en naar de kleedkamer en douches.

De groepsindeling en beurten worden iedere reeks opnieuw door ons bepaald, rekening houdend met de verschillende niveaus, beschikbare lesgevers en baden... U kunt zelf geen beurt kiezen.

Broers/zussen zetten we zo veel mogelijk in dezelfde en minstens in aansluitende beurt, nooit gesplitst in beurt 1 en 3.

NIVEAUS

We werken telkens in 3 x 3 groepjes, dus in 9 verschillende niveaus, met twee lesgevers per groepje. Niet alle niveaus worden iedere reeks ingericht en soms worden niveaus gecombineerd. We werken volgens de leerlijn en brevetjes van Fred Brevet en vanaf het niveau Haai leren we ook schoolslag aan:

- Zeepaardje (start watergewenning)
- Pinguïn
- Zeehond
- Waterschildpad (ondiep)
- Waterschildpad (vervolg/diep)
- Dolfijn (vaardigheden in het diepe)
- Otter (vervolg/diep)
- Haai / Schoolslag start (diep)
- Schoolslag vervolg
- Schoolslag gevorderden

Om te starten met schoolslag moeten kinderen het brevet Otter behaald hebben (bij ons of elders). 400m schoolslag is ons maximum.

DRESSCODE

Het Netepark hanteert een strikte dresscode (geen losse zwemkledij!). Deze geldt ook voor onze deelnemers.

Een zwembril is niet verplicht.

Binnen de leerlijn Watergewenning en Vaardigheden is het zelfs beter om te leren zwemmen zónder zwembril.

ERVARING ELDERS?

Elders zwemlessen bezig en/of een brevet behaald? Een zomer met veel zwempret of een negatieve ervaring? Laat dit zeker weten zodat we uw kind in een gepaste niveaugroep kunnen indelen. Ervaring met zwembandjes telt níét mee.

INFORMATIE & COMMUNICATIE

Al onze aankondigingen komen via mail.

Laat het ons zeker weten als er een mailadres moet gewijzigd of toegevoegd worden !

TIP : voeg ons mailadres toe aan uw contactpersonen zodat we niet in de spam terechtkomen.

Meer (administratieve en financiële) informatie : zie ander document.

DOOR NAAR VOLGENDE REEKS?

Eenmaal gestart met onze zwemlessen kunnen kinderen gewoon door naar een volgende reeks. Je moet daarvoor **wel voor iedere nieuwe reeks het online formulier invullen** (dat wordt gevraagd/gestuurd tegen het einde van iedere reeks) om je plek op de deelnemerslijst te behouden. Gelieve dit ook in te vullen bij twijfel of als uw kind stopt met zwemlessen.

PRAKTISCHE AFSPRAKEN voor de zwemles zelf

Ingang en aanmelden voor de zwemlessen :

- Via **zij-ingang** Netepark voor kinderen zwemles. Toegang zwembad is inbegrepen in onze deelnameprijs.
- Alle deelnemers moeten zich **verplicht aanmelden** bij de aanwezige vrijwilliger van de Gezinsbond (droge gang bij de grote kleedkamers). Indien uw kind gaat zwemmen met andere gezinsleden kunt u hen brengen/ophalen bij de douches. Gelieve wel steeds even aan te melden bij onze vrijwilliger aan de zij-inkom!
- U kunt uw kind begeleiden tot in de kleedkamers. Eenmaal omgekleed worden deze in groep aan de kleedkamers opgehaald door de monitoren en via de douches naar de respectievelijke zwembaden begeleid. Na de les worden de kinderen door de monitoren teruggebracht naar de kleedkamers.
- Zorg dat u tijdig – maar niet veel te vroeg - aanwezig bent om uw kind rustig klaar te maken en op te halen. (Na de zwemles is er in de kleedkamers geen toezicht voorzien).
- Gezinsleden die ook gaan zwemmen mogen wij niet doorlaten. Die moeten via de gewone inkom (langs de kassa) en aan de geldende tarieven naar het zwembad.

Ouders in en om het zwembad?

- Gelieve tijdens de les uit het gezichtsveld van uw kind te blijven. Het kan hun deelname aan de les verstoren en erg vervelend zijn voor de monitoren.
- Ook het publiek aan de buitenkant van het raam wordt soms als storend ervaren door kinderen en/of lesgevers. Gelieve dit te beperken en er zeker geen hele lestijd te blijven staan kijken. Het is ook niet toegelaten om foto's of video-opnames te maken van onze deelnemers en/of lesgevers in het zwembad. Gebeurt dit wel dan kan de les stilgelegd worden.
- Gelieve tijdens de groepswissels niet in het bad van de zwemles te vertoeven en de materialen te laten liggen.

CONTACTPERSOON - vragen of opmerkingen?

Leen Debloudts, 0496/97 88 79, kids.gezinsbondherentals@gmail.com